



Verksamhetsplan 2023

Mål och värderingar

. Dessa mål skall spridas så att hela klubben känner till dem och förstår dem.

- Topp tre i klubbävlingen på Sprint SM senast 2023.
- Minst en kille och/eller en tjej i ungdomslandslaget varje år.
- Minst två etablerade seniorlandslagskanotister 2023.
- Alla våra gruppansvariga tränare ska ha genomgått lägst steg 2 utbildning.
- Minst 40 % av de som går kanotskolan ska fortsätta att paddla minst 2 år.
- Minst 40 % av de aktiva tävlingskanotisterna ska vara tjejer.

Förra året konstaterade vi att målen har i stort sett uppfyllts.

Styrelsen har även listat våra grundläggande värderingar. Dessa värderingar gäller alla medlemmar.

- Vi jobbar alla tillsammans mot våra uppsatta mål
- Vi tränar med glädje och har kul, gammal som ung i gemensamma grupper
- Vi gör alltid vårt bästa på varje träningspass
- Vi representerar kanotsporten, Lödde Kanotklubb och Sverige. Därför agerar vi alltid korrekt och bemöter våra medmänniskor på ett respektfullt sätt. Både på tävlingsbanan och vid sidan av.
- Vi är goda sportmän och förebilder inom ”fair play” för andra klubbar
- Vi värderar utbildning för tränare högt
- Våra medlemmar följer klubbens drogpolicy som finns uppsatt på anslagstavlan i samlingsrummet samt på vår hemsida.

Klubbens kanotister kan delta i Skåneligan, svenska ungdomscupen, SM samt de nationella regattorna om de så önskar.

Vi ska inte bedriva åldershomogena aktiviteter utan alla ska vara välkomna på sina villkor i samtliga arrangemang. Vi ska undvika egen träning under klubbens schemalagda träningstillfällen för att främja klubbkänslan. Detta är en av Lödde kanotklubbs framgångsfaktorer genom åren.



Verksamhetsplan 2023

Träning

- Måndagar Paddling vår, sommar & höst.
Varierad träning vinterhalvåret (utegym, löpning, paddelmaskin, TRX)
- Tisdagar Vinterhalvåret Löpning med utgångspunkt från sandskogen
Sommarhalvåret utgår vi från kanotklubben och genomför kombinationspass (löpning och paddling).
- Onsdagar Vinterhalvåret - Styrkegymnastik i Nyvångshallen.
Sommarhalvåret – Paddling Onsdagsrajs
- Torsdagar Paddling vår, sommar & höst
Varierad träning vinterhalvåret (utegym, löpning, paddelmaskin, TRX)
- Fredag VILA
- Lördagar Paddling vår, sommar & höst. Vintertid även för den äldre gruppen.
- Söndagar Paddling vår, sommar & höst. Vintertid även för den äldre gruppen
Kanotpolo under vintersäsongen.

För detaljerade träningspass och mer information hänvisas till klubbens hemsida www.loddekanot.nu.



Verksamhetsplan 2023

Framtidsspaning

Verksamheten under 2023 kommer fortsätta med fortsatt energi. Vi har goda möjligheter att utvecklas som klubb både på tävlingsbanan och under våra ordinarie verksamheter.

Naturligtvis har vi full fokus på nya kanotskolor, daglig träning och ett aktivt arbete i att behålla gamla medlemmar såväl som att locka nya ungdomar, föräldrar och övriga naturälskande människor till vår fantastiska klubb. Vi behöver kontinuerligt förstärka och avhjälpa tränarkollegiet.

Vi har haft utmaningar med platsbrist men vi ser äntligen ljuset i tunneln nu när nya kanotförvaringen hamnar på plats.

Vi verkar alla för klubbens trevnad och hjälper till så att klubben fortsätter att utvecklas i positiv riktning.

Jag ser med glädje fram emot 2023 och vad det ska ge klubben och våra aktiva och sponsorer i utbyte.

Johan Tyrebrant
Ordförande i Lödde Kanotklubb

Mars 2023