|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Från: Johhny Möllerström |  |  |  |
|  |  |

Jag önskar att följande fråga tas upp och beslutas på årsmötet 22/3-2025.

**Förebilder och inspiration.**

Vi har många aktiva kanotister i klubben, vilka är viktiga förebilder som kan motivera och inspirera andra kanotister, nya som gamla. De skulle också kunna vara ett bra tillskott till de träningar som klubben bedriver, under både vintersäsongen och paddelsäsong.

Jag har som förslag att alla aktiva medlemmar som får någon form av ekonomiskt stöd från föreningen, ska hålla i ett träningstillfälle per säsong. Med ekonomiskt stöd menar jag allt från startavgifter på tävlingar till bidrag för träningsläger och landslagsuppdrag som ligger utanför klubbens egen regi. Det ska i så fall gälla från det året man fyller 15år.

Vad förväntas man då göra?

Det kan vara allt från att paddla besättning med någon yngre/ny kanotist på ett onsdagsrace, hålla i uppvärmning på land och vatten inför ett onsdagsrace, följa med på ett träningspass på vattnet för att inspirera och tipsa eller hålla i ett träningspass på vattnet för de yngre grupperna. Under vintern kan man ensam eller tillsammans med kompis hålla ett träningspass i Nyvångshallen, bjuda in till gemensamt löp-pass eller ett pass på paddelmaskin eller på ån.

Mvh Johnny Möllerström